

## LA FEBBRE

La febbre è un aumento della temperatura (T°) corporea superiore a 38° gradi se misurata all'ascella o 38.5° se misurata nel retto o nell'orecchio.

## GUARDATE IL VOSTRO BAMBINO

E' necessario osservare il bambino e rispondere a queste domande: E' vivace? Ha appetito? Ha voglia di giocare? Piange continuamente?

E' necessario cercare altri sintomi che spesso si accompagnano alla febbre : respirazione difficile, tosse, dolore alle orecchie , dolore all'addome , vomito o diarrea , macchie sulla pelle.

## COSA DEVE FARE IL GENITORE

Nel la maggior parte dei casi passa del tempo prima che si manifestino i disturbi sopra indicati e che orientano il Pediatra ad una diagnosi più precisa.

Nell'attesa è bene che i genitori diano sollievo al bambino seguendo queste indicazioni:

- dare bevande a temperatura ambiente, a piccoli sorsi ed a volontà. ( acqua, tè deinato o camomilla)
- non coprire troppo il bambino
- non forzare il bambino a mangiare ; somministrare , se vuole, piccoli pasti facilmente digeribili.

## QUANDO USARE MEDICINE

Si somministra un farmaco antipiretico se la febbre causa malessere al bambino e se effettivamente la T° è superiore a 38° ascellare o 38.5° nel retto o nell'orecchio. Febbri di lieve entità in bambini non sofferenti non richiedono farmaci.

Il farmaco di prima scelta è il **PARACETAMOLO**. ( nome commerciale Tachipirina, Sanipirina, Acetamol, Efferalgan ....) da somministrare ogni 6-8 ore al bisogno.

## DOSE del Paracetamolo

La dose dipende dal peso del bambino quindi cresce nel tempo. Possiamo tener presenti alcune regole per individuare ogni volta la dose esatta :

Se usiamo lo sciroppo : un numero di ml pari a metà del peso corporeo a dose

Se usiamo la supposta : 80 mg sino ai 6-7 kg, 125 mg sino a 9 Kg, 150 mg sino a 12-13 Kg, 250 mg sino a 20 Kg, 300 mg sino a 25 Kg poi 500 mg.

## QUANDO CONSULTARE IL PEDIATRA

Se il bambino ha pochi mesi e con urgenza se ha meno di 3 mesi ; se il piccolo presenta altri disturbi particolari come difficoltà a respirare, collo rigido, stato confusionale ; se la febbre persiste oltre le 24 ore; se la febbre supera i 40° e non scende con il paracetamolo Quando si parla con il Medico occorre saper riferire: età del bambino , valore della T°, durata della febbre, eventuali altri disturbi , farmaci somministrati , se il bambino nei giorni precedenti l'inizio della febbre è stato in contatto con persone ammalate

Fate in modo di avere **sempre** a disposizione il farmaco antifebbrile adatto alle necessità del vostro bambino e soprattutto cercate di non farvi prendere da ansia eccessiva perchè in questo momento il vostro bambino ha necessità di avere vicino adulti vigili,attenti,precisi e assolutamente non confusi.